



Oslo

**Vel-
kommen
til et
nytt
skoleår!**

**2026-
2027**



Dagens agenda

- ♦ Velkommen til nytt skoleår
- ♦ SMAKS
- ♦ Skolens ledelse
- ♦ Team 4
- ♦ Klassemøter i klasserommet



Kong Harald av
Norge

21.02.1937-
28.08.2026









Tid for SMAKS!

- ▶ Oppstart
- ▶ Kurs og aktiviteter
- ▶ Oppfølging



Når



r en egen pedagog i AKS

ved Smestad AKS har vi ansatt Norges første klimapedagog. Vi handler det om å gi barna ekte erfaringer med natur, ansvar og medvirkning.

ut av skolebygget på Smestad skole, krysser vi inn porten på den andre siden, åpner det seg. Omsluttet av høye løvtrær ligger en av fineste skolehager. Her finnes bærbusker, løk og et lite jordeykke med gresskar, kål, og ulike salater.

Smestad har vært i drift siden 1950- og er i dag som selve hjertet i både skole og barne- og ungdomsskole. Den er en møtepunkt og en ideutviklingsbar. Den er som en liten motor i alle elever på 4. trinn velger å gå

Kort vei mellom teori og praksis

Skolehagen har i mange år vært base for 4. trinn. Her jobber elevene med oppgaver som springer direkte ut av det de ser, lukter, kjører og gjør. Mange får trening i lesing, praktisk matematikk og dybdelaring i naturfag, samtidig som de bruker praktiske og estetiske fag på en naturlig måte.

Avstanden mellom teori og praksis er kort. Det gir rom for fantasi, utforskning og kreativitet – og for elever som lærer best når knoppen og hodet får jobbe sammen.



ARE INGEBRIGT RØKKUM

«Skolehagen er ikke et tillegg hos oss – den er selve motoren i hverdagen»



En ny rolle blir til

Da vi fikk ny barneleider, valgte skole og SMAKS å take nytt. Sammen oppretter vi en delt stilling med mål om å styrke samarbeidet ytterligere. Vi ønsker å samle krefterne rundt skolehagen, skape større engasjement og gi arbeidet med bærekraft, klima og natur en tydelig plass i hverdagen.

Et tett samarbeid mellom skole og AKS var helt avgjørende for ansettelsen. Resultatet ble en ny rolle, tilpasset våre behov og vår kontekst.

Naturskole med medvirkning i praksis

Den tydeligste effekten ser vi i naturskolen for 3. og 4. trinn. Elevene har en tidlig i skolen i året ukentlig, fra november og helt fram til AKS er ferdig.

Her får elevene en medbestemmelse. De vurderer risiko sammen med gruppen, bestemmer hva de ønsker å få til, og hvordan de skal klare det. Samtidig jobber vi systematisk med hensynstall forberedelse.

I naturskolen har vi få faste regler. Hensyn er det eneste absolutte kravet. Elevene trener på å utøve seg selv tre spørsmål:

- Er dette hensynstallt mot meg selv?
- Er det hensynstallt mot gruppen?
- Er det hensynstallt mot naturen?

Hvis svaret er ja, trenger de ikke å spørre voksne om lov.

«Når barna lærer å vurdere selv, vokser både ansvar og trygghet.»



En rolle som lærer i Klimapedagogen vil skolen, styrer elevene med å etablere naturagene, knytte etater, forskningsprosjekt, og sørge for AKS gjennom skolen. Når vinteren kommer, blir barna litt mer





Naturskolen og Skolehagegruppen



Svømming på 4. trinn

- ▶ Alle elever har begynt gjennomføring av svømmeopplæring på Sogn bad
- ▶ Elevene skal tilegne seg ferdigheter innen bl.a:
 - Vanntilvenning
 - Svømme på mage og rygg
 - Svømme med god pusteteknikk
 - Flyte på magen, rotere og flyte på rygg
 - Hoppe i vann og flyte opp
 - Dykke ned og hente gjenstand



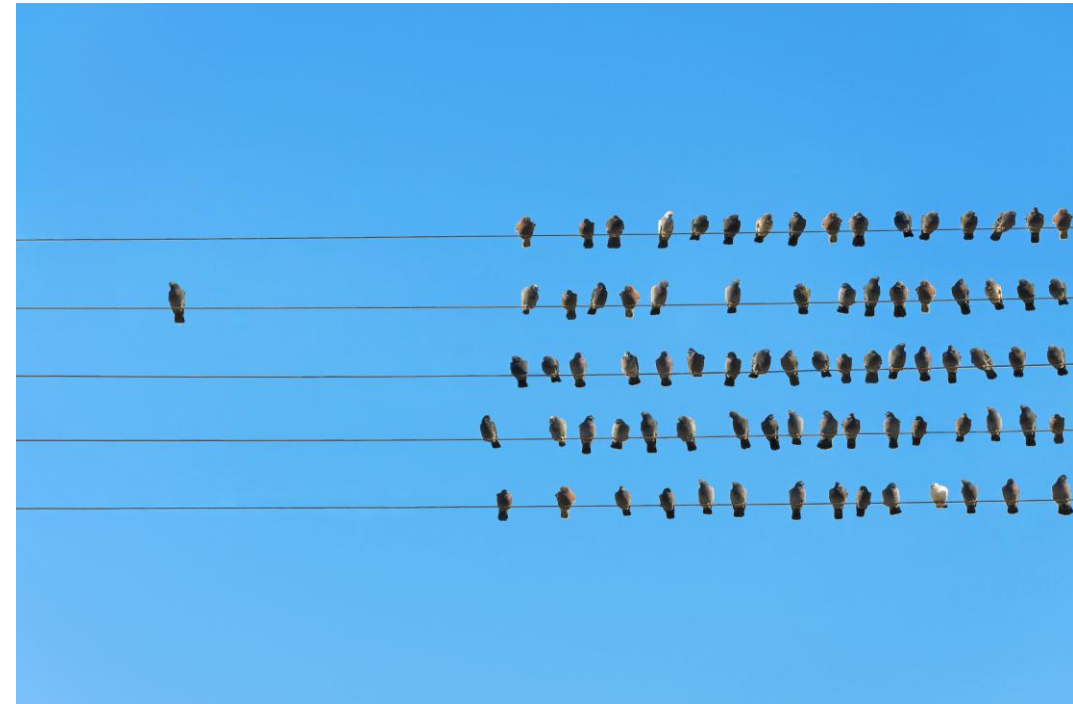
Oslo



Hva du som foresatt kan bidra med



- ▶ Vær med på laget rundt elevene!
- ▶ Inviter medelever hjem
- ▶ Lag og følge opp vennegrupper
- ▶ Klassearrangementer
 - ta gjerne initiativ til aking ol.
 - Halloween; husk at alle må med
 - bursdager; alle skal fortsatt med
Altså: alle jentene, alle guttene eller alle i klassen.



Hva du som foresatt kan bidra med

- ▶ Fremsnakk andre
 - (barn, voksne – og skolen)
- ▶ Møt de som strever med raushet
- ▶ Vær åpen for at ditt barn ikke alltid forteller alt rett
- ▶ Ta kontakt med hverandre – med respekt
- ▶ Ta kontakt med skolen



Gå til skolen!



Mobiltelefoner – viktige regler

- ▶ Skole: Mobilfri sone
- ▶ Fritid: Sosiale medier, skjermtid, chat



 SMARTTELEFONFRIBARNDOM

[FAU-vedtak](#) [Ressurser](#) [FAQ](#) [Steg for steg](#) [Presse](#) [Om oss](#)

[Kontakt](#)

La barndommen være smarttelefonfri

Skole-hjem - kommunikasjon

- Skolemelding
- Teamtelefoner
- Mail



Skole-hjem og FAU

- Minner om:
- Oddetallsklassene skal velge FAU-representant og vara i alle klassene (1-3-5-7)
- www.smestadskolesfau.no



Oslo

Vil du gjøre en innsats for Smestad-elevene?

FAU er bindeleddet mellom skolen og hjemmet. Vi jobber for et trygt og inkluderende skolemiljø – og for at det skal skje litt ekstra i løpet av året.

Slik kan du bidra

Hver klasse skal ha én FAU-representant og én vara. De møter i FAU og deltar i arbeidsgrupper.

Du kan også bli med i gruppene uten å ha verv. Et eksempel: FAU-representantene i andreklasse får med seg andre andreklasseforeldre til å bake og stille med kaffe, saft og kaker første skoledag for førsteklassingene.

Dette får elevene

- Velkomst med kaffe, saft og kaker til 1. klasse
- Julegrøt for hele skolen
- Forfatterbesøk og kurs på biblioteket
- Tryggere skolevei gjennom trafikkvaktordning, refleksaksjon og samarbeid med myndigheter
- Et flott og inkluderende 17. mai-arrangement i skolegården
- Premierefest for 7. trinn

Arbeidsgrupper



Miljø

Trivsel og arrangementer



Trafikk

Trygg skolevei



Bygg

Skolegård og lokaler



SMAKS og Smestadklubb

SMAKS-samarbeid og klubb for 5.-7. trinn

FAU har sunn økonomi og ressurser til å få ting til – blant annet med støtte fra Sparebankstiftelsen. Det som trengs, er engasjerte foreldre.

Si ifra på foreldremøtet

Valg av representant og vara på oddetalstrinn. Alle foreldre er velkomne til å bli med i gruppene!

3. trinn man 31. august
5. trinn man 7. september

1. trinn tirs 1. september
7. trinn tors 10. september

smestadskolesfau.no





Oslo

Lykke til
med
skole-
året!

