



Oslo

**Vel-
kommen
til et
nytt
skoleår!**

**2026-
2027**



Dagens nøtt



Markus skal gå opp 4 etasjer. Det er 21 trappetrinn mellom hver etasje.

Hvor mange trappetrinn må Markus gå til sammen?

Svar: trappetrinn

Dagens nøtt

Kari skal måke bort snø foran garasjen.

Hun bruker 3 minutter per kvadratmeter.

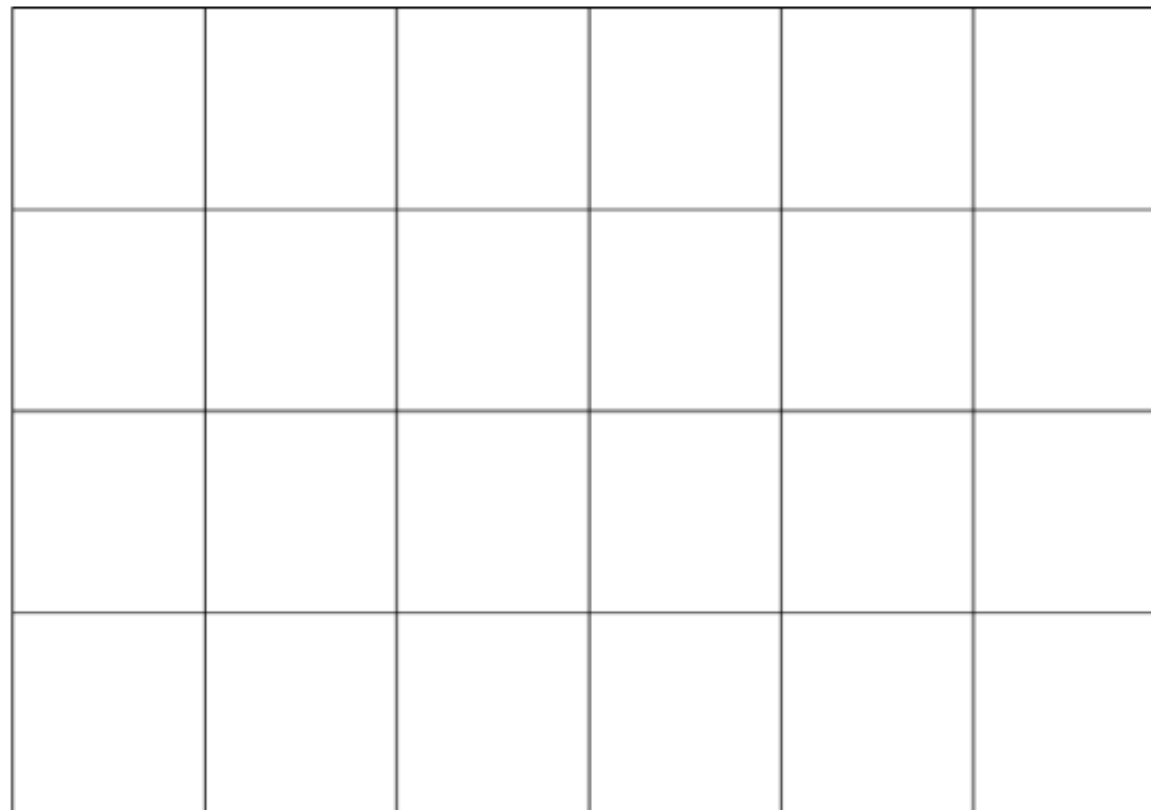
Hvor lang tid bruker Kari på å måke bort snøen?

Svar: minutter

1 m

1 m

Arealet som skal måkes



Dagens nøtt

I en oppskrift står det at for å lage brød må man:

1. Lage deig ved å blande gjær og mel, og så tilsette vann. Dette tar ca. 15 minutter.
2. La deigen heve i ca. 1 time.
3. Kna deigen og forme brød. Dette tar ca. 15 minutter.
4. La deigen etterheve i ca. en halv time.
5. Steke brødet i ovnen i ca. 60 minutter.

Hvor mange timer vil det minst ta å lage brødet?

Svar: timer



Dagens tekst

1

AKSJON GJENVINNING



Blir du med? Vi søker 10–12-åringer til Aksjon Gjenvinning!

Aksjon Gjenvinning er en gratis, nasjonal konkurranse som gir elever på 5.–7. trinn muligheten til å lære mer om resirkulering, kretsløp og hvordan vi kan ta bedre vare på jorda vår.

Visste du at aluminium kan gjenvinnes i det

Meld på din klasse! Hvor mye kan dere samle inn?

- Vi søker elever fra 5. til 7. trinn til Aksjon Gjenvinning. Påmelding skjer klassevis.
- Lærere i grunnskolen får tilbud om undervisningsopplegg.

Dagens tekst

2

Denne teksten er et utdrag fra boka *Blå flaggermus* av Harald Nortun. Bruk teksten når du svarer på oppgavene.

Utdrag fra boka «Blå flaggermus»

Sander bor sammen med moren sin i et område som bare blir kalt «Slummen». Det er mye i livet til Sander som ikke er så enkelt, og nå har moren fått en ny kjæreste som heter Håkon.

Håkon parkerte Mercedesen og gikk ut. Han hadde svart dress og blå skjorte, og håret lå glatt bakover. Han så akkurat så rik ut som han er. I den ene hånda bar han en bukett røde roser. I den andre bar han en gave, pakket inn i blått papir med sølvstriper og gullstjerner på. Håkon gratulerte med dagen. Mamma satte rosene i vann. Jeg hadde plukket blomster rundt huset til mamma, jeg hadde jo ingen penger å kjøpe gave for. Buketten fra Håkon var minst dobbelt så stor som min. I en liten konvolutt lå et kort som mamma leste og rødmet av. Så pakket hun opp gaven.

Det var en badevekt.

Håkon smilte bredt. Mamma takket, men hun ble enda rødere i ansiktet.

«Det var ikke sånn vekt hun ville ha», sa jeg lavt.

Håkon hørte som vanlig ikke hva jeg sa. Han hadde ikke engang sagt hei til meg. Sånn var det alltid, hver gang Håkon kom, ble jeg liksom helt borte.

«Vekta er fra Kina», sa Håkon. «Kina stormer fram som verdens ledende teknologinasjon, og dette er en av de mest nøyaktige vektene på markedet. Den går fra 4 til 150 kilo.»

«Mamma er ikke 150 kilo», sa jeg.

Håkon hørte fremdeles ikke hva jeg sa.

«De fleste badevektene har bare én desimal», sa han, «noen få har to, men denne har tre desimaler.



Dagens tekst

3 og 4

Zombie-sopp

Sopp er overalt rundt oss, men vi ser dem ikke alltid. Du har også sopp i kroppen din, på huden, i tarmen og i munnen. Noen sopper gjemmer seg under jorda, noen er bitte små. Sopper er rare og vakre, men også litt skumle.



En stakkars maur som har blitt «matpakke» for soppen.

Det fins såkalte parasittsopper som spiser levende planter og dyr. Noen av disse samarbeider med planter eller insekter til nytte for begge. Andre kan gjøre stor skade.



Lungefisken Methuselah har blitt lysere i fargen etter hvert som hun har blitt eldre.

Verdens eldste akvariefisk er mellom 92 og 101 år

Lungefisken Methuselah kom til USA i 1938.

Hvis du besøker Steinhart akvarium i San Francisco, kan du se Methuselah. Lungefisken kom med dampbåt fra Australia til USA i 1938 og må derfor være minst 85 år gammel. I 2017 fikk hun den uoffisielle tittelen som verdens eldste akvariefisk. Da døde nemlig Granddad, en annen australsk lungefisk, 95 år gammel.

Dagens tekst

5 og 6

PINOCCHIOKULENE



Fra det øyeblikket hun bestemte seg for å gå inn i butikken uten penger, visste hun at hun ville komme ut med noe som ikke var hennes.

De andre barna hadde så ofte snakket om alt godteriet som lå der, fritt tilgjengelig i butikken, og bare ventet på å bli tatt, mens munnen ble fylt med vann. Hun elsket søtsaker. Det gjorde faren hennes også. Det var deres felles hemmelighet som moren ikke måtte få vite om. Men selv hadde hun aldri penger til alle de fristende søtsakene.

Hun er i butikken, har ikke tatt noe ennå. Den hyggelige butikkdamen smiler vennlig, synes hun er så søt og ligner på moren sin.

Hun vil bare ta en liten ting, noe som ingen vil merke at mangler. Bare en liten pose med pinocchioskuler, ikke en av de store, dyre. Innerst inne vet hun at tyveri er tyveri, uansett størrelse. Men hun vet også at hun gjerne vil være som de andre barna, som tør å stjele hva som helst. Bare ligne dem litt.

Hun lar den lille posen gli opp i ermet på genseren. Det er så lekende lett at hun lar enda en pose forsvinne opp i ermet – til pappa. På vei ut smiler hun vennlig til butikkdamen, som straks begynner å snakke om hvor hyggelig det er med barn som ikke er frekke og bare ute etter å stjele fra henne.

SKUMMELT MYE MATSVINN AV GRESSKAR

Oktober er høysesong for gresskar, og mange kjøper dem i forbindelse med feiringen av halloween. Det er uhyggelig hvor mange gresskar som havner i søpla fordi folk glemmer at gresskar er mat!

Si gresskar, og de fleste tenker på høst og halloween-feiring. Gresskar kommer i nesten alle slags størrelser, farger og fasonger – fra de bitte små på størrelse med pærer, til verdens største gresskar, som veide over 800 kilo.

Det blir dyrket stadig mer gresskar i Norge, og flere og flere får øynene opp for denne fargesterke, smaksrike grønnsaken. Mange skjærer ut skumle ansikter i de store gresskarene og bruker dem som lykter på halloween. Gresskar er godt til så mye annet også! Litt for ofte går all innmaten i gresskaret i søpla, istedenfor at det blir brukt i matlagingen. Og det er synd, for gresskar er en spennende grønnsak som passer like godt i en søt pai som i en sterk suppe. Det er ikke alle gresskar som kan brukes som mat, så sjekk at du har riktig type før du setter i gang.

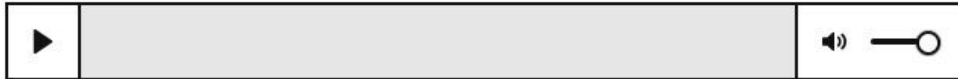
GRESSKARSUPPE



Dagens word

Listen to the recording. Look at the picture and click on the correct item or person. You can listen to the recording twice.

Instruction



Listening text



Dagens

Har testet elevenes skriveferdigheter: - Urovekkende funn

Read the text. Click

En ny prøve har gitt et sjeldent innblikk i hvordan norske elever skriver. – En skikkelig vekker, mener rektor.

I love chocolate and I'll eat it

Click on what I like the bes

▶ Lytt til artikkelen • 5 min



doughnuts with sprinkles.



Men
hva
med
skriving
?

Har testet elevenes skriveferdigheter: - Urovekkende funn

En ny prøve har gitt et sjeldent innblikk i hvordan norske elever skriver. – En skikkelig vekker, mener rektor.

▶ Lytt til artikkelen • 5 min



Dagens agenda

- Velkommen til nytt skoleår
- Skolens ledelse
- Teamet
- Klassemøter i klasserommet



Kong Harald av
Norge

21.02.1937-
28.08.2026















Kollektivet Smestad skole

Smestad skole/
trinnet/ klassen



Kollektivet Smestad skole



Hva du som foresatte kan bidra med



- ▶ Vær med på laget rundt elevene!
- ▶ Inviter medelever hjem
- ▶ Lag og følge opp vennegrupper
- ▶ Klassearrangementer, for eksempel på halloween
- ▶ Bruk bursdager til inkludering



Hva du som foresatte kan bidra med

- ▶ Fremsnakk andre barn (og voksne – og skolen)
- ▶ Møt de som strever med raushet
- ▶ Vær åpen for at ditt barn ikke alltid forteller alt rett
- ▶ Ta kontakt med skolen
- ▶ Ta kontakt med hverandre – med respekt



Skolevei – gå til skolen



Statens vegvesen, politiet og Trygg Trafikk er svært bekymret for at ulykkene blant unge på elsparkesykkel øker

Barn og unge trenger foresatte som gir god opplæring, setter tydelige grenser og følger opp teknisk stand og bruk.

Sterk økning i antall barn som skader seg på elsparkesykkel



Eksempler på **risikoadferd** som barn gjør



Kjører mot
kjøreretning



Kjører to på en



Dropper hjelmen



Trimmer / endrer
hastighetssperren



Bryter vikeplikten



Viser ikke hensyn
til andre

Utvalgte regler som gjelder på elsparkesykkel:

- krav om hastighetssperre på 20 km/t
- påbudt med hjelm for barn under 15 år
- lovpålagt ansvarforsikring
- kun én person er tillatt på kjøretøyet
- forbudt å bruke håndholdt mobiltelefon
- maks 6 km/t når du passerer gående på fortauet
- vikeplikt ved kryssing av vei
- 12 års aldersgrense



Foto: Statens vegvesen og Politiet utfører kontroll i mai 2026. Trygg Trafikk er med på observasjon, Trygg Trafikk

Mobiltelefoner – viktige regler

- ▶ Skole: Mobilfri sone
- ▶ Fritid: Sosiale medier, skjermtid, chat



 SMARTTELEFONFRIBARNDOM

[FAU-vedtak](#) [Ressurser](#) [FAQ](#) [Steg for steg](#) [Presse](#) [Om oss](#)

[Kontakt](#)

La barndommen være smarttelefonfri

For 4. og 5. trinn: Mestrende barn

- Forskningsprosjekt Coping@school
- PPT, Helseetaten, Universitetet i Oslo
- Mestringsstrategier for å bli tryggere og modigere



Skole-hjem - kommunikasjon

- Skolemelding - endring
- Teamtelefoner – ta kontakt, vi ringer tilbake
- Mail



Skole-hjem og FAU

- Skolemelding - endring
- Teamtelefoner – ta kontakt, vi ringer tilbake
- Mail
- Minner om:
 - Oddetallsklassene skal velge FAU-representant og vara i alle klassene (1-3-5-7)
 - www.smestadskolesfau.no



Oslo

Vil du gjøre en innsats for Smestad-elevene?

FAU er bindeleddet mellom skolen og hjemmet. Vi jobber for et trygt og inkluderende skolemiljø – og for at det skal skje litt ekstra i løpet av året.

Slik kan du bidra

Hver klasse skal ha én FAU-representant og én vara. De møter i FAU og deltar i arbeidsgrupper.

Du kan også bli med i gruppene uten å ha verv. Et eksempel: FAU-representantene i andreklasse får med seg andre andreklasseforeldre til å bake og stille med kaffe, saft og kaker første skoledag for førsteklassingene.

Dette får elevene

- Velkomst med kaffe, saft og kaker til 1. klasse
- Julegrøt for hele skolen
- Forfatterbesøk og kurs på biblioteket
- Tryggere skolevei gjennom trafikkvaktordning, refleksaksjon og samarbeid med myndigheter
- Et flott og inkluderende 17. mai-arrangement i skolegården
- Premierefest for 7. trinn

Arbeidsgrupper



Miljø

Trivsel og arrangementer



Trafikk

Trygg skolevei



Bygg

Skolegård og lokaler



SMAKS og Smestadklubb

SMAKS-samarbeid og klubb for 5.-7. trinn

FAU har sunn økonomi og ressurser til å få ting til – blant annet med støtte fra Sparebankstiftelsen. Det som trengs, er engasjerte foreldre.

Si ifra på foreldremøtet

Valg av representant og vara på oddetalstrinn. Alle foreldre er velkomne til å bli med i gruppene!

3. trinn man 31. august
5. trinn man 7. september

1. trinn tirs 1. september
7. trinn tors 10. september

smestadskolesfau.no





Oslo

Lykke til
med
skole-
året!

