



Oslo

**Vel-
kommen
til et
nytt
skoleår!**

**2026-
2027**



Dagens agenda

- Velkommen til nytt skoleår
- Skolens ledelse
- Teamet
- Klassemøter i klasserommet



Dagens agenda



● **Krisetall for norske elever: – Alarmerende**

Norsk skole får seg enda en kilevink i den siste Pisa-undersøkelsen. Regjeringen legger frem tallene til tross for borgfreden.







Oslo

16.09.2026



Den norske fjellskolen på Høvringen 8.-12. mars 2027





Hva du som foresatt kan bidra med

- ▶ Vær med på laget rundt elevene!
- ▶ Inviter medelever hjem
- ▶ Følg opp
vennegrupper/årstidsgrupper/andre treff
- ▶ Klassearrangementer, for
eksempel på halloween
- ▶ Bruk bursdager til inkludering



Hva du som foresatt kan bidra med

- ▶ Fremsnakk andre barn (og voksne – og skolen)
- ▶ Møt de som strever med raushet
- ▶ Vær åpen for at ditt barn ikke alltid forteller alt rett
- ▶ Ta kontakt med skolen
- ▶ Ta kontakt med hverandre – med respekt





Mobiltelefoner – viktige regler

- ▶ Skole: Mobilfri sone
- ▶ Fritid: Sosiale medier, skjermtid, chat



 SMARTTELEFONFRIBARNDOM

[FAU-vedtak](#) [Ressurser](#) [FAQ](#) [Steg for steg](#) [Presse](#) [Om oss](#)

[Kontakt](#)

La barndommen være smarttelefonfri



- Det er 72 prosent av 13–18-åringane som har sett skadeleg innhald på nettet éin eller fleire gonger i løpet av det siste året.
- Eksponeringa for skadeleg innhald skjer i hovudsak via sosiale medium – 65 prosent oppgir at dei har fått slikt innhald i feeden, og 39 prosent oppgir å ha sett skadeleg innhald i chatten på sosiale medium. Dette kan sjåast i samanheng med at 68 prosent rapporterer å ha sett skadeleg innhald på TikTok, mens 36 prosent har gjort det på Snapchat.
- Den typen skadeleg innhald flest 13–18-åringar har sett fleire gonger, er innhald knytt til måtar å bli svær tynn på (36 prosent), hatmeldingar retta mot grupper eller enkeltpersonar (28 prosent) og skremmande eller valdelege bilde eller filmar (24 prosent).
- Blant 9–12-åringane svarer 11 prosent at dei har sett eller blitt utsette for noko på nettet som dei opplevde som ubehageleg. I dei opne svara om kva dei har opplevd, blir det oftast nemnt utestenging og nedlatande ordbruk, seksuelt innhald eller seksuell trakassering, truslar og skremming.²⁰



Webinar

Tirsdag 15. september kl. 21

Alt foreldre bør vite om

SNAPCHAT



Skolevei – gå eller sykle til skolen



Oslo

Statens vegvesen, politiet og Trygg Trafikk er svært bekymret for at ulykkene blant unge på elsparkesykkel øker

Barn og unge trenger foresatte som gir god opplæring, setter tydelige grenser og følger opp teknisk stand og bruk.

Sterk økning i antall barn som skader seg på elsparkesykkel



Eksempler på **risikoadferd** som barn gjør



Kjører mot
kjøreretning



Kjører to på en



Dropper hjelmen



Trimmer / endrer
hastighetssperren



Bryter vikeplikten



Viser ikke hensyn
til andre

Utvalgte regler som gjelder på elsparkesykkel:

- krav om hastighetssperre på 20 km/t
- påbudt med hjelm for barn under 15 år
- lovpålagt ansvarforsikring
- kun én person er tillatt på kjøretøyet
- forbudt å bruke håndholdt mobiltelefon
- maks 6 km/t når du passerer gående på fortauet
- vikeplikt ved kryssing av vei
- 12 års aldersgrense



Foto: Statens vegvesen og Politiet utfører kontroll i mai 2026. Trygg Trafikk er med på observasjon, Trygg Trafikk

Skole-hjem og FAU

- Skolemelding - endring
- Teamtelefoner – ta kontakt, vi ringer tilbake
- Mail
- Minner om:
- Oddetallsklassene skal velge FAU-representant og vara i alle klassene (1-3-5-7)
- www.smestadskolesfau.no



Oslo

Vil du gjøre en innsats for Smestad-elevene?

FAU er bindeleddet mellom skolen og hjemmet. Vi jobber for et trygt og inkluderende skolemiljø – og for at det skal skje litt ekstra i løpet av året.

Slik kan du bidra

Hver klasse skal ha én FAU-representant og én vara. De møter i FAU og deltar i arbeidsgrupper.

Du kan også bli med i gruppene uten å ha verv. Et eksempel: FAU-representantene i andreklasse får med seg andre andreklasseforeldre til å bake og stille med kaffe, saft og kaker første skoledag for førsteklassingene.

Dette får elevene

- Velkomst med kaffe, saft og kaker til 1. klasse
- Julegrøt for hele skolen
- Forfatterbesøk og kurs på biblioteket
- Tryggere skolevei gjennom trafikkvaktordning, refleksaksjon og samarbeid med myndigheter
- Et flott og inkluderende 17. mai-arrangement i skolegården
- Premierefest for 7. trinn

Arbeidsgrupper



Miljø

Trivsel og arrangementer



Trafikk

Trygg skolevei



Bygg

Skolegård og lokaler



SMAKS og Smestadklubb

SMAKS-samarbeid og klubb for 5.-7. trinn

FAU har sunn økonomi og ressurser til å få ting til – blant annet med støtte fra Sparebankstiftelsen. Det som trengs, er engasjerte foreldre.

Si ifra på foreldremøtet

Valg av representant og vara på oddetalstrinn. Alle foreldre er velkomne til å bli med i gruppene!

3. trinn man 31. august
5. trinn man 7. september

1. trinn tirs 1. september
7. trinn tors 10. september

smestadskolesfau.no





Oslo

Lykke til
med
skole-
året!

