



Oslo

**Vel-
kommen
til et
nytt
skoleår!**

**2026-
2027**



Dagens agenda

- ♦ Velkommen til nytt skoleår
- ♦ Klimapedagog Are
- ♦ Skolens ledelse
- ♦ Teamet
- ♦ Klassemøter i klasserommet



Når



r en egen pedagog i AKS

ved Smestad AKS har vi ansatt Norges første klimapedagog. Hos oss handler det om å gi barna ekte erfaringer med natur, ansvar og medvirkning.

Ut av skolebygget på Smestad skole, kryper de inn i porten på den andre siden, åpner det seg. Omsluttet av høye løvtrær ligger en av fineste skolehagen. Her finnes bærbusker, løk og et lite jorddykke med gresskar, kål, og ulike salater.

Smestad har vært i drift siden 1950- og er i dag som selve hjertet i både skole og barnehage. Den er en møtepunkt og en ideutviklingsbar. Den er en plass til at alle elever på 4. trinn velger å gå

Kort vei mellom teori og praksis

Skolehagen har i mange år vært base for 4. trinn. Her jobber elevene med oppgaver som springer direkte ut av det de ser, lukter, kjører og gjør. Mange får trening i lesing, praktisk matematikk og dybdelaring i naturfag, samtidig som de bruker praktiske og estetiske fag på en naturlig måte.

Avstanden mellom teori og praksis er kort. Det gir rom for fantasi, utforskning og kreativitet – og for elever som lærer best når knoppen og hodet får jobbe sammen.



ARE INGEBRIGT RØKKUM

«Skolehagen er ikke et tillegg hos oss – den er selve motoren i hverdagen»



En ny rolle blir til

Da vi fikk ny barneleider, valgte skole og SMAKS å take nytt. Sammen oppretter vi en delt stilling med mål om å styrke samarbeidet ytterligere. Vi ønsker å samle krefter i en skolehage, skape større engasjement og gi arbeidet med bærekraft, klima og natur en tydelig plass i hverdagen.

Et tett samarbeid mellom skole og AKS var helt avgjørende for ansettelsen. Resultatet ble en ny rolle, tilpasset våre behov og vår kontekst.

Naturskole med medvirkning i praksis

Den tydeligste effekten ser vi i naturskolen for 3. og 4. trinn. Elevene har en tidlig i uken i året ute, fra november og helt fram til AKS er ferdig.

Her får elevene med medbestemmelse. De vurderer risiko sammen med gruppen, bestemmer hva de ønsker å få til, og hvordan de skal klare det. Samtidig jobber vi systematisk med hensynfullt forhold.

I naturskolen har vi få faste regler. Hensyn er det eneste absolutte kravet. Elevene trener på å utøve seg selv tre spørsmål:

- Er dette hensynfullt mot meg selv?
- Er det hensynfullt mot gruppen?
- Er det hensynfullt mot naturen?

Hvis svaret er ja, trenger de ikke å spørre voksne om lov.

«Når barna lærer å vurdere selv, vokser både ansvar og trygghet.»



En rolle som lærer i Klimapedagogen vil skolen, styrer elevene med å etablere naturagenter, knytte etater, forskningsprosjekt, og sørge for AKS gjennom skolen. Når vinteren kommer, blir barna litt kaldere.



Naturskolen og Skolehagegruppen

- › Tillit
- › Medbestemmelse
- › Handlingsrom
- › Tilhørighet



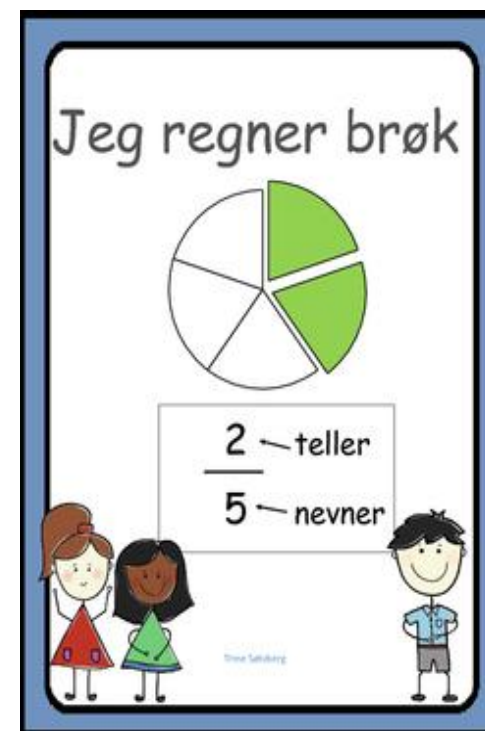
Oslo

Kong Harald av
Norge

21.02.1937-
28.08.2026



Faglig fokus











Hva du som foresatte kan bidra med

- ▶ Laget rundt eleven!
- ▶ Inviter medelever hjem
- ▶ Lag og følge opp vennegrupper
- ▶ Klassearrangementer, for eksempel på halloween
- ▶ Bruk bursdager til inkludering
- ▶ Fremsnakk andre barn (og voksne – og skolen)
- ▶ Møt de som strever med raushet
- ▶ Vær åpen for at ditt barn ikke alltid forteller alt rett
- ▶ Ta kontakt med skolen
- ▶ Ta kontakt med hverandre – med respekt







- Det er 72 prosent av 13–18-åringane som har sett skadeleg innhald på nettet éin eller fleire gonger i løpet av det siste året.
- Eksponeringa for skadeleg innhald skjer i hovudsak via sosiale medium – 65 prosent oppgir at dei har fått slikt innhald i feeden, og 39 prosent oppgir å ha sett skadeleg innhald i chatten på sosiale medium. Dette kan sjåast i samanheng med at 68 prosent rapporterer å ha sett skadeleg innhald på TikTok, mens 36 prosent har gjort det på Snapchat.
- Den typen skadeleg innhald flest 13–18-åringar har sett fleire gonger, er innhald knytt til måtar å bli svær tynn på (36 prosent), hatmeldingar retta mot grupper eller enkeltpersonar (28 prosent) og skremmande eller valdelege bilde eller filmar (24 prosent).
- Blant 9–12-åringane svarer 11 prosent at dei har sett eller blitt utsette for noko på nettet som dei opplevde som ubehageleg. I dei opne svara om kva dei har opplevd, blir det oftast nemnt utestenging og nedlatande ordbruk, seksuelt innhald eller seksuell trakassering, truslar og skremming.²⁰



Webinar

Tirsdag 15. september kl. 21

Alt foreldre bør vite om

SNAPCHAT



Kris Munthe
Barnevakten

Mobiltelefoner – viktige regler

- ▶ Skole: Mobilfri sone
- ▶ Fritid: Sosiale medier, skjermtid, chat



 SMARTTELEFONFRIBARNDOM

[FAU-vedtak](#) [Ressurser](#) [FAQ](#) [Steg for steg](#) [Presse](#) [Om oss](#)

[Kontakt](#)

La barndommen være smarttelefonfri

Skolevei – gå eller sykle til skolen



Oslo

Statens vegvesen, politiet og Trygg Trafikk er svært bekymret for at ulykkene blant unge på elsparkesykkel øker

Barn og unge trenger foresatte som gir god opplæring, setter tydelige grenser og følger opp teknisk stand og bruk.

Sterk økning i antall barn som skader seg på elsparkesykkel



Eksempler på **risikoadferd** som barn gjør



Kjører mot
kjøreretning



Kjører to på en



Dropper hjelmen



Trimmer / endrer
hastighetssperren



Bryter vikeplikten



Viser ikke hensyn
til andre

Utvalgte regler som gjelder på elsparkesykkel:

- krav om hastighetssperre på 20 km/t
- påbudt med hjelm for barn under 15 år
- lovpålagt ansvarforsikring
- kun én person er tillatt på kjøretøyet
- forbudt å bruke håndholdt mobiltelefon
- maks 6 km/t når du passerer gående på fortauet
- vikeplikt ved kryssing av vei
- 12 års aldersgrense



Foto: Statens vegvesen og Politiet utfører kontroll i mai 2026. Trygg Trafikk er med på observasjon, Trygg Trafikk

Skole-hjem - kommunikasjon

- Skolemelding - endring
- Teamtelefoner – ta kontakt, vi ringer tilbake
- Mail



Praktisk inn mot ungdomsskolen

Ris inviterer til foreldremøte.

Søknadsfrist til offentlige ungdomsskoler er i midten av mars.

Tillatelse til å overføre informasjon ved skolebytte.

Kun informasjon som er relevant for elevenes læring.



 Oslo Smestad skole Søk et

[Om skolen](#) [Fagtilbud](#) [For elever og foresatte](#) [Aktivitetsskolen](#) [Kontakt oss](#)

[Forsiden](#) > [For elever og foresatte](#)

For elever og foresatte

Helse og velferd

- Plan for trygt og godt læringsmiljø
- Rett til trygt og godt skolemiljø
- Skoleveien - GÅ TIL SKOLEN
- Gratisprinsippet
- Skolehelsetjenesten
- Tannhelsetjenesten
- Råd om oppvekst, foreldreveiledning og familieliv
- PPT

Reglement og skjema

- Permisjonsreglement
- Ordensregler
- Forbud mot mobiltelefoner på Smestad skol
- Gode standarder i timen
- Skoleskyss
- Skolebytte
- Skoleregler for Osloskolen
- Samtykker



Skole-hjem og FAU

- Minner om:
- Oddetallsklassene skal velge FAU-representant og vara i alle klassene (1-3-5-7)
- www.smestadskolesfau.no



Oslo

Vil du gjøre en innsats for Smestad-elevene?

FAU er bindeleddet mellom skolen og hjemmet. Vi jobber for et trygt og inkluderende skolemiljø – og for at det skal skje litt ekstra i løpet av året.

Slik kan du bidra

Hver klasse skal ha én FAU-representant og én vara. De møter i FAU og deltar i arbeidsgrupper.

Du kan også bli med i gruppene uten å ha verv. Et eksempel: FAU-representantene i andreklasse får med seg andre andreklasseforeldre til å bake og stille med kaffe, saft og kaker første skoledag for førsteklassingene.

Dette får elevene

- Velkomst med kaffe, saft og kaker til 1. klasse
- Julegrøt for hele skolen
- Forfatterbesøk og kurs på biblioteket
- Tryggere skolevei gjennom trafikkvaktordning, refleksaksjon og samarbeid med myndigheter
- Et flott og inkluderende 17. mai-arrangement i skolegården
- Premierefest for 7. trinn

Arbeidsgrupper



Miljø

Trivsel og arrangementer



Trafikk

Trygg skolevei



Bygg

Skolegård og lokaler



SMAKS og Smestadklubb

SMAKS-samarbeid og klubb for 5.-7. trinn

FAU har sunn økonomi og ressurser til å få ting til – blant annet med støtte fra Sparebankstiftelsen. Det som trengs, er engasjerte foreldre.

Si ifra på foreldremøtet

Valg av representant og vara på oddetalstrinn. Alle foreldre er velkomne til å bli med i gruppene!

3. trinn man 31. august
5. trinn man 7. september

1. trinn tirs 1. september
7. trinn tors 10. september

smestadskolesfau.no





Oslo

Lykke til
med
skole-
året!

